



ISTITUTO COMPRENSIVO "T. GROSSI"

via Monte Velino, 2/4 - 20137 MILANO - tel. 02.88444176 - 0288444172 - fax 0288440185

Codice Fiscale: 80125490153

istitutotommasogrossi@yahoo.it

www.icgrossimilano.it

Milano, 1° marzo 2020

Ai bambini e alle bambine

delle scuole primarie

di via Colletta e via Monte Velino

Cari bambini e care bambine,

in questi giorni un po' strani, in cui non possiamo andare a scuola anche se non siamo in vacanza, approfittiamone per riposare un po' di più, ma soprattutto per fare tante cose divertenti e utili, che non siano solo stare davanti alla televisione o ai videogiochi, e che non ci facciano dimenticare la scuola!

Eccovi allora una lista con **10 cose da fare per non perdersi stando a casa...** (sì ci sono anche i videogiochi, in fondo in fondo).



1. **Leggere:** libri, fumetti, anche un giornale perché no. La lettura vi tiene compagnia, vi fa viaggiare con la fantasia, vi permette di conoscere tantissime cose. Non preoccupatevi: scegliete i libri che volete e leggeteli per il gusto di leggere: non dovete poi rispondere a domande o fare dei riassunti! E se non sapete ancora leggere molte bene, convincete qualcuno a leggere per voi: ascoltare storie, a volte, è ancora più bello!



2. **Giocare:** a carte, con le costruzioni, con i giochi da tavolo... la fantasia sono sicura che non vi manca. Giocare aiuta non solo a divertirsi, ma a rispettare le regole e a ragionare. E se non avete tanti giochi o volete cambiare, perché non costruite voi un gioco da tavolo? Al ritorno a scuola ognuno potrà portare il proprio e divertirsi con compagne e compagni!



3. **Colorare, ritagliare, dipingere...:** anche in questo caso, sono certa che la fantasia non vi manchi! Ricordatevi, però, di proteggere prima i mobili, soprattutto se volete usare le tempere, e poi di pulire per bene!



4. **Fare i compiti:** non potevo non metterlo! Ripassate, svolgete gli esercizi che vi vengono dati o che trovate sul sito della scuola ... insomma qualche ora della vostra giornata deve essere ASSOLUTAMENTE dedicata ai compiti!



5. **Andare al parco:** perché no? Se state bene e avete il permesso, una bella corsa o una semplice passeggiata mettono di buon umore e vi fanno stare in forma!



6. **Aiutare in casa:** rifarsi il letto, apparecchiare la tavola, mettere in ordine... se ci si aiuta in casa, poi si ha più tempo per fare altre cose divertenti tutti insieme!



7. **Ascoltare musica:** come per i libri, scegliete la musica che preferite! E rilassatevi...



8. **Diventare super esperti ed esperte nel lavarsi le mani:** si tratta di una procedura importantissima, per non ammalarsi e per non far ammalare gli altri. Sempre sul sito della scuola cercate le istruzioni per rendere le mani perfettamente pulite! E ricordate di coprirvi la bocca se starnutite e di buttare nel cestino i fazzolettini di carta usati!



9. **Prepararsi a tornare a scuola:** certo, ci torneremo! E allora approfittate di questi giorni per mettere in ordine l'astuccio, temperare le matite, sistemare i quaderni, colorare i disegni rimasti in sospeso, svuotare la cartella dalle cartacce, dai fazzolettini e magari da qualche briciola di merenda che proprio non c'entra!



10. **Pochi videogiochi:** va bene, se avete il permesso e li usate davvero per poco tempo, via libera anche ai videogiochi, ma mi raccomando, mai prima di dormire!

Buona settimana e arrivederci a presto!

La Dirigente scolastica

Milena Sozzi